



**「賽馬會家校童喜動計劃」
童喜動趣味活動班 (網上課堂)**

由 2020 年 4 月 27 日起,「賽馬會家校童喜動計劃」將試行提供免費網上運動體驗,讓參與學生及家庭隨時隨地輕鬆在家與遠端的童喜動教練一同進行網上童喜動趣味活動班。課堂將提供家居趣味活動及遊戲,以提升參加者之體適能及基礎動作技能表現,同時促進親子關係,讓家長和子女足不出戶也有機會一同享受運動的樂趣!

課堂安排

課堂每節 30 分鐘 (學生班 / 家庭班),將採用 Zoom 視像會議#方式舉行
#由計劃團隊支援相關資訊科技,參加者可以使用桌上電腦、平板電腦或智能電話方式,並依據指示點擊連結便可加入參與課堂

參加詳情及辦法

每位學生每星期可登記一節學生班及一節家庭班 (每節 30 分鐘),週一至日上、下午時段任擇(網上課堂時間表請登入網上報名系統查閱)

名額:每節最多 30 名學生 (學生班) 或 30 個家庭 (家庭班) – 以 2-4 人為一個家庭單位

由於報名反應踴躍,參加者如沒有特別原因而曾於 1 星期內缺席 2 節課堂,本計劃有權取消其隨後 1 星期報讀網上課堂之資格

請參加者留意以下公開報名及確認程序:

1. 逢星期二下午 12:30 起於本計劃網頁公佈每星期的網上課堂時間表
2. 公開接受報名日期及時間: 逢星期二下午 12:30 起 至逢星期五下午 12:30 止
3. 逢星期五下午起向成功報名之參加者發送確認電子郵件
4. 報名辦法: 請家長於逢星期二下午 12:30 起 自行登入網上報名系統查閱該星期的課堂時間表
<https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/mycuform/view.php?id=493633>
5. 網上報名系統只會列出尚餘名額之課堂,參加者選取報讀之課堂後,填寫簡單個人資料,便代表已成功報名;而提供之電郵地址將會用作發送確認郵件及識別參加者身份的用途
6. 成功報名者將收到本計劃發出的確認電子郵件,包含有關註冊和加入課堂連結的信息,參加者只需依有關指示於活動開始前登入便能參加相關之網上課堂

策劃及捐助 Created and Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

聯合策劃 Co-created by



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

協辦機構 Co-organisers



香港中文大學陳國本樓7樓707室 Room 707, 7/F, Chen Kou Bun Building, The Chinese University of Hong Kong
Tel: (852) 3943 6098 Fax: (852) 3942 1013 Website: www.funtomove-jc.hk



「賽馬會家校童喜動計劃」
童喜動趣味活動班 (網上課堂)

5月4日至5月10日網上課堂時間表*

學生班 (30 分鐘)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
家庭班 (30 分鐘)	4 / 5	5 / 5	6 / 5	7 / 5	8 / 5	9 / 5	10 / 5
小一/小二	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
小三/小四	11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40	11:10-11:40
小五/小六	11:50-12:20	11:50-12:20	11:50-12:20	11:50-12:20	11:50-12:20	11:50-12:20	11:50-12:20
小一/小二	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00
小三/小四	15:10-15:40	15:10-15:40	15:10-15:40	15:10-15:40	15:10-15:40	15:10-15:40	15:10-15:40
小五/小六	15:50-16:20	15:50-16:20	15:50-16:20	15:50-16:20	15:50-16:20	15:50-16:20	15:50-16:20

*每星期最新網上課堂時間表,請留意本計劃網頁 (逢星期二下午 12:30 起更新)

如有任何問題,歡迎與我們聯絡 3943-0818。

策劃及捐助 Created and Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

聯合策劃 Co-created by



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

協辦機構 Co-organisers

ASTRI



香港科技大學
THE HONG KONG
UNIVERSITY OF SCIENCE
AND TECHNOLOGY

香港中文大學陳國本樓7樓707室 Room 707, 7/F, Chen Kou Bun Building, The Chinese University of Hong Kong
Tel: (852) 3943 6098 Fax: (852) 3942 1013 Website: www.funtomove-jc.hk